

BRUSTKREBS-FRÜHERKENNUNG

Was jede Frau wissen sollte

Brustkrebs ist die häufigste Krebserkrankung bei Frauen. Früh erkannt, ist er meist besser behandelbar.

Das kannst du selbst tun:

- o Taste deine Brust **einmal im Monat** ab
- o Am besten **7–10 Tage nach der Periode**
- o Lerne, was sich für dich **normal anfühlt**
- o Achte auf **Veränderungen**
- o Unsere **kostenlose breastcare App** unterstützt dich dabei

Gesetzliche Früherkennungsangebote:

- o **Ab 30 Jahren:** jährliche Vorsorgeuntersuchung beim Frauenarzt
- o **50–75 Jahre:** alle 2 Jahre Mammographie-Screening

Wichtig:

Nicht jede Veränderung ist Krebs, **aber jede sollte ärztlich abgeklärt werden.**

Dein Körper. Deine Gesundheit. Deine Verantwortung.

die.pink.Charity ist eine Initiative von Awareness Deutschland, die über die Chancen der Früherkennung bei Brustkrebs aufklärt.

 **awareness** DIE.PINK.CHARITY